

CAROLINA NATALIA MONSALVES ARIAS

Instructora danza polinésica y Fitfolk

ulanidanzas@gmail.com

Instagram: ulanidanzas

Bailarina e Instructora certificada de Fitfolk (deporte cultural) y especialista en Danzas Polinésicas (Rapa Nui y Tahiti), con una sólida trayectoria en la enseñanza para niños, jóvenes y adultos en formatos preventivos, recreativos y artísticos. De profesión Nutricionista, integro mis conocimientos de salud, bienestar y nutrición deportiva en el movimiento y el acondicionamiento físico. Cuento con una alta capacidad para la dirección creativa, producción de galas artísticas, liderazgo de grupos y el fomento de la cultura a través del baile.

EXPERIENCIA COMO DIRECTORA E INSTRUCTORA

Directora Creativa e Instructora de Danza Polinésica

Ulani Danzas, Concepción | Abril 2021 – Actualidad

- Creadora de la academia y encargada de las clases infantiles y adultas (online y presencial).
- Gestión, diseño, confección de vestuarios tradicionales y montaje de galas artísticas de la academia en el Teatro Dante, Talcahuano.



Instructora de Fitfolk (Deporte Cultural)

Comunidad de Concepción y Santa Bárbara | Marzo 2022 – Actualidad

- Clases abiertas y comunitarias al aire libre orientadas a promover la actividad física y el folclor latinoamericano en niños y adultos.



Directora de Conjunto Folclórico

Hospital Penco – Lirquén | Julio 2022 – Diciembre 2023

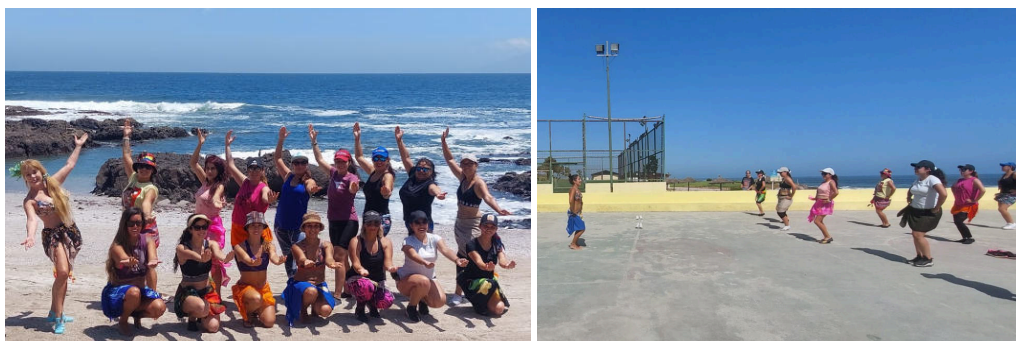
- Dirección artística del conjunto de funcionarios "Rastros de mi tierra".



Tallerista e Instructora de Workshops Intensivos

Diversas localidades (Antofagasta, Cunco, Concepción) | 2022 – Actualidad

- Workshop Danza Polinésica: Clases intensivas en Antofagasta (Febrero y Abril 2023) y Autoclub Antofagasta (Febrero 2022).
- Workshop Danza Rapa Nui: Clase intensiva impartida al conjunto Lupawe en Cunco (Junio 2022).





Instructora de Danza Polinésica

Academia de Danzas Aicha | Octubre 2020 – Mayo 2021

- Formación y docencia en formato 100% online para los niveles infantil y adulto.



Monitora de Cueca

Clases Particulares | Agosto 2018 - Actualidad

- Formación y preparación coreográfica en curso mixto.

TRAYECTORIA COMO BAILARINA EN AGRUPACIONES

- **Conjunto Continental “Matariki” | Agosto 2023 – Abril 2026**
- **Conjunto Continental “Tangaroa”, Concepción | Mayo 2018 – Junio 2021**
- **Conjunto Rapa Nui “Maori Concepción” | Agosto 2014 – Diciembre 2017**
- **Conjunto Tradicional “Ecos de nuestra tierra”, Concepción | 2016**
- **Conjunto de Cantos y Danzas Tradicionales “Los del Bío Bío” | Marzo 2012 – Diciembre 2013**



FORMACIÓN ARTÍSTICA Y CERTIFICACIONES

Certificaciones Fitfolk Oficiales:

- **Certificación Flexifolk** (Flexibilidad y elongación) – *Febrero 2022*
- **Certificación Pequefolk** (Fitfolk para niños) – *Octubre 2021*
- **Certificación Fitfolk** (Instructora Oficial de la disciplina) – *Febrero 2021*

Especialización en Cultura y Danza Polinésica:

- **Master Class de Ori Tahiti** (Módulos Aparima y Ote'a) – *Sammy Montes, Noviembre 2023*
- **Workshop Reo Tahiti Inicial** – *Escuelas de Folklore Pukem, Junio 2023*
- **Workshop 'Arioi (Danza, canto e historia de Tahiti)** – *Moerani 'Arioi por Cristina Garretón, Julio 2022*
- **Clase Intensiva Danza Rapa Nui** – *Akoori Danzas por Tate Ika y Alejandra Diaz, Febrero 2022*
- **Clases Regulares de Danza Tahitiana** – *Academia Tahia Cambet, Marzo a Diciembre 2021*
- **Curso Visión Coreográfica y Musical de Rapa Nui** – *ENAF0, Enero 2019*
- **Master Class Ori Tahiti** – *Maestra Lourdes Rodríguez (México), Octubre 2018*
- **Curso Confección de Coronas de Flores** – *Kamave Chile por Vaimini Teikitutoua, Junio 2019*

Formación en Folklore General:

- **Curso Metodología para la Enseñanza de Folklore Infantil** – *Escuela Nacional de Folklore (ENAF0), Julio 2021*
- **Curso Folklore General y Danzas Latinoamericanas** – *ENAF0, Enero 2021*